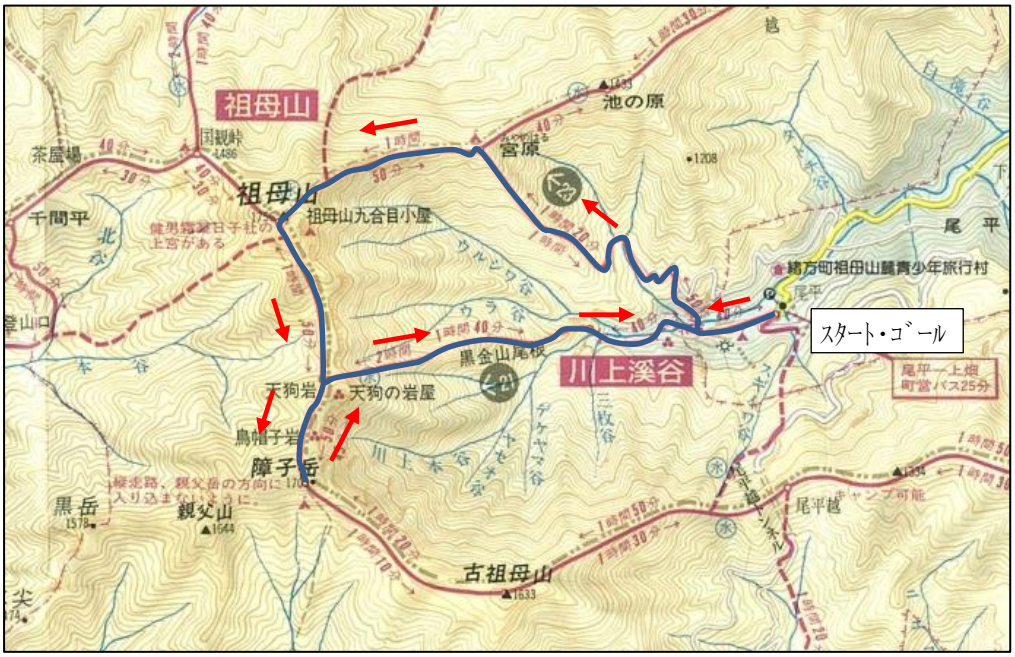
祖母山(1756m)　登山計画書

計画担当　榎本信幸

祖母山は祖母傾国定公園を代表する山で宮崎県の最高峰でもある。東麓の尾平登山口から岩稜の尾根を渡り山頂を目指します。秋の紅葉と山頂からの絶景を楽しみましょう。

◇日　　程　令和４年１１月３日（木祝）～４日（金）
◇費　　用　約９，０００円（10 人の場合）◇交通機関　レンタカー（10 人乗り）
◇集　　合　防府市役所 11/3（木）9 時
◇解　　散　防府市役所 11/4（金）22 時
◇申込締切　１０月２４日（月）　◇打ち合せ　LINE、メール等にて　榎本　090-1180-7150
◇アプローチ
〈11/3〉　防府市役所 9:10－防府西 IC9:20－（途中の PA 車内昼食）－大分米良 IC12:20
－ゲストハウス LAMP 豊後大野 14:00～～キャンプ受付～準備 14:30～夕食（泊）

〈11/4〉　尾平登山口 15:50－竹田温泉花水月 16:10/17:00－付近で夕食 18：00－
竹田 IC18:10(大野竹田道路)－大分米良 IC18:50－防府西 IC21:50－防府市役所 22:00

◇コース　キャンプ場 6:00 発～尾平登山口駐車場 6:05/6:15～第一吊橋 6:25～二合目 7:30
～宮原分岐 9:00/9:10～九合目小屋 10:00～祖母山 10:10/10:30～天狗ノ分れ 11:30
～障子岳 12:10/13:00（昼食）～天狗ノ分れ 13:30～黒金山尾根取付 15:10
～第一吊橋 15:30～尾平登山口 15:40

◇参考　※ゲストハウス LAMP 豊後大野（旧祖母山麓尾平青少年旅行村）0974-47-2080
車乗入れ可能サイト・２区画 6,000 円（予約済）
※尾平登山口駐車場（駐車場有料 500 円トイレ有）20 台ほど駐車可
※竹田温泉花水月（木曜休）0974-64-1126　入浴 500 円（ﾓﾝﾍﾞﾙ会員 150 円引）
◇持ち物　マスク、水、スポーツドリンク、昼食行動食、雨具、スマホ、コンパス、地図
タオル、登山のできる服装で
◇共同装備　消毒用アルコール、救急薬