

# 剣岳 登山計画案

岩と雪の殿堂と呼ばれる剣岳（2998m）の岩稜コースにチャレンジ！  
トレーニングをしっかりとって夏の北アルプスを堪能しましょう。

計画担当（藤井敏雄）

- ◇ 日程 2022年8月31日（水）～9月4日（日）
- ◇ 交通機関 マイカー又はレンタカー
- ◇ 会費 約6万円
- ◇ 申し込み 7月31日まで
- ◇ 打合せ会 8月28日（日）事務所にて

## ◇ アプローチ

《行き》 8/31 集合；市役所 5:50

事務所 6:00 - - - 防府東IC - - - 小谷SA - - - 竜野西SA - - - 多賀SA - - -  
- 米原JCT - - - 小矢部SA - - 立山IC - - - 立山駅 17:00（テント泊）

《帰り》 9/4

雷鳥荘 7:20・・・室堂 7:55^8:00===美女平 8:50^9:00===立山 9:07 - - -  
立山IC - - 女形谷PA - - - 大津SA - - - 竜野西SA - - - 小谷SA - - -  
- 防府IC - - - 市役所 20:00

## ◇ コース

9/1 立山 7:20==美女平==室堂 8:30/9:00・・・剣御前小屋・・・剣沢小屋・・・真砂沢ロッジ 15:00

9/2 真砂沢ロッジ 5:00・・・〈八峰〉1,2峰間ルンゼ取付き・・・1,2の科尔・・・1峰・・・2峰・・・3峰・・・4峰・・・5峰・・・真砂沢ロッジ 16:00

9/3 真砂沢ロッジ 4:00・・・源次郎尾根取付・・・1峰・・・2峰・・・剣岳・・・雷鳥荘 19:00

◇ 人装備 夏山装備 アイゼン ハーネス ヘルメット ピッケル 行動食

◇ 共同装備 ザイル 救急薬 ETCカード



