

穂高岳縦走登山計画案

計画担当:藤井敏雄

3000メートルの岩稜が連なる穂高連峰の縦走は、360度の大パノラマとスリルと緊張の連続で登山技術と体力を試されるコースであるが事前のトレーニングを十分に尽くしてチャレンジすれば、すばらしい体験を味わえるだろう？！

- ◇日 程 2022年8月15日(月)～8月19日(金)
- ◇山行形態 上高地から涸沢、穂高連峰の山小屋利用登山
- ◇交通機関 マイカー (又はレンタカー)
- ◇会 費 約7万円程度
- ◇打ち合わせ予定日 7月31日(日) (事務所にて18:00～)

○ アプローチ

〈行き〉8/15 市役所 5:20 集合

市役所 5:30 - - 防府東 I C - - 小谷 SA - - 竜野西 SA - - 多賀 SA - - ひるがの高原 SA - - 飛騨清見 I C - - - 平湯温泉 16:30 - - - 上高地 17:25

〈帰り〉8/19

平湯の森 8:00 - 飛騨清見 I C - - ひるがの高原 SA - - 多賀 SA - - 竜野西 SA - - 小谷 SA - - - 防府東 I C - - - 市役所 20:00

○ コース

8/16	上高地……………徳沢園……………横尾山荘……………涸沢ヒュッテ
	8:00 10:00 ^ 10:15 11:15 ^ 11:45 15:00
8/17	涸沢ヒュッテ……5,6の科尔……前穂高岳……奥穂高岳……穂高岳山荘
	6:00 7:40 ^ 7:50 12:30 ^ 12:45 15:00 ^ 15:30 16:00
8/18	穂高岳山荘……………奥穂高岳……………天狗の科尔……………天狗岳……………
	5:30 6:30 ^ 6:45 9:20 ^ 9:30 10:15
	間ノ岳……………西穂高岳……………独標……………西穂山荘 - - ロープウェイ - - 平湯の森
	10:40 ^ 10:50 12:40 ^ 13:00 14:30 15:30 16:30

◇ 個人装備

夏山装備 ハーネス
ヘルメット

◇ 共同装備

ザイル



