

三瓶山(1126m)・大江高山(808m) 登山計画書案

計画担当 榎本信幸

春の新緑の時期に島根県の2座を歩きます。1座目はギフ蝶で人気の大江高山。春の花々と共に蝶の舞う姿を楽しみます。2座目は大山隠岐国立公園の一部でもある三瓶山。中国地方で二つしかない活火山の一つで、火口跡である室の内を眼下に周辺の山々を縦走します。最高峰の男三瓶山の山頂からは日本海が一望でき、天気良ければ遠く大山も眺めることができます。

- ◇日程 令和4年4月23(土)～24日(日)
- ◇費用 約8,500円(10人の場合) ◇交通機関 レンタカー
- ◇集合 防府市役所上の大駐車場 8時10分
- ◇申込締切 4月9日(土)
- ◇打ち合せ LINE等にて 榎本 090-1180-7150
- ◇アプローチ

〈行き〉 駅レン 8:00－市役所 8:10－防府東IC－広島北JCT
千代田JCT－大朝IC－飯谷登山口 11:00

〈帰り〉 三瓶東の原駐車場 14:00－さんべ荘温泉 14:10/15:00
－三好IC 16:30－防府市役所 18:30

◇コース

4/23(土) 飯谷登山口 11:15～大江高山 12:30/13:30(昼食)
～山田登山口 14:40～飯谷登山口 15:15/15:30～三瓶山
北の原キャンプ場 16:30(受付 No.116)

※ケビン 20,900円/棟(10人用) トイレ、洗面、寝具、風呂は
石鹸のみ有、シャワー、タオル等は持参



4/24(日) キャンプ場 7:30～東の原駐車場 7:50/8:00～リフト 8:10/8:25～分岐点 8:30
～太平山 8:35～孫三瓶山 9:00/9:10～風越 9:20～子三瓶山 9:50/10:00～扇沢 10:15
～分岐 11:00～男三瓶山 11:10/12:00(昼食)～女三瓶山 13:00/13:10～分岐 13:20
～リフト 13:25/13:40～東の原駐車場 13:50

◇持ち物 マスク、水、SPドリンク、昼食、行動食、雨具、スマホ、コンパス、地図、タオル、登山のできる服装

◇共同装備 消毒用アルコール 救急薬

